# シャンプーの方法

### Step1 全身を濡らす



全身を**30~35度前後のぬるま湯**で濡らします シャワーヘッドを皮膚に当てるようにしましょう

Point 鼻に水が入らないように注意

# Step3 すすぎ



全身をぬるま湯で すすぎます



下洗いの時と同様の 洗い方でしっかり洗います

#### Step4 本洗い

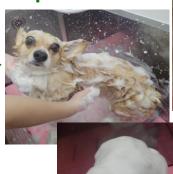


(1) シャンプー前にブラッシングを行い、毛玉やもつれを取り除いてください

(2) 眼に病気のある子はシャンプー前に処方された眼軟膏を塗りましょう

始める前の注意事項

#### Step2 下洗い







症状がある部分や汚れが気になる部分から 指の腹で優しく洗います

指の間や足の裏は親指を入れて洗いましょう

Point シャンプー剤はメレンゲ状になるまでしっかり泡立てる 目や耳の中にシャンプー剤が入らないように注意

# Step5 本すすぎ



全身をぬるま湯で すすぎます

Point 泡が出なくなるまで しっかりとすすぎましょう

## Step6 ドライ





最初に全身の水気をタオルでしっかり拭き取ります そのあとにドライヤーで仕上げましょう

Point ドライヤーの風を当てながら毛を分けるように ブラッシングをして根元までしっかりと乾かしましょう